

FIT MIT HANDBALL

DEIN NEUER SPORT AM SAMSTAG!



WILKOMMEN! • RÜCKRAUM-RENTNER & BLUTIGE ANFÄNGER HERZLICH WILKOMMEN!



HENNEF
HALLE BERUFSSKOLLEG
SA | 16.30 UHR

www.fc-hennef05.de

FIT MIT HANDBALL

DEIN NEUER SPORT AM SAMSTAG!



**Bock auf Ball statt Beinpresse?
Fitnessstudio ist dir zu ernst, zu anonym, zu langweilig?
Du willst dich bewegen, aber nicht gleich Bundesliga spielen?**

Dann komm zu uns – wir sind die Truppe, bei der man schnauft, lacht und den Ball auch mal fallen lassen darf. Hauptsache, du kommst in die Halle!

WAS WIR MACHEN

Einfacher Einstieg: Pässe, Würfe, lustige Laufspiele – alles im Wohlfühltempo.

Spielformen statt stupider Geräte:
Mini-Spiele, viel Ballkontakt, null Leistungsdruck.

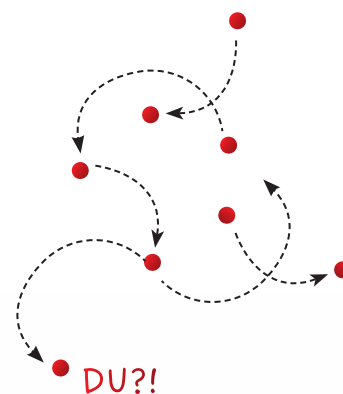
Hier zählen gute Laune, ein bisschen Schweiß und dass niemand alleine auf der Bank sitzt.

WANN UND WO?

Immer samstags, 16.30 Uhr
Sporthalle des Berufskollegs Hennef

LUST BEKOMMEN?

Schnapp dir Hallenschuhe, komm vorbei und probier's aus.
Du musst nichts können, du musst nur auftauchen.



**SCAN MICH,
WENN DU DICH TRAUST!**

Hier gibt's alle Infos, Erinnerungen
an den Termin und die ersten Sprüche
vor dem Anpfiff.

www.fc-hennef05.de

